

# ZIELARSKIE TRENDY

V SYMPOZJUM ZIELARSKIE I III TARGI ZIELARSKIE I FITOTERAPEUTYCZNE

14-15 MARCA 2020

HOTEL STOK\*\*\*\* W WIŚLE

„MOC ZIOŁ DLA ZDROWIA, KONDYCJI I URODY”

## 13 MARCA 2020 (PIĄTEK)

od 17.00 - REJESTRACJA UCZESTNIKÓW  
19.00 - 23.00 - KOLACJA

## 14 MARCA 2020 (SOBOTA)

od 7.00 - REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

9.00 - 9.15 - OTWARCIE DNIA PROFESJONALISTY - PRZEDSTAWIENIE PORZĄDKU DNIA  
9.00 - 19.00 - III TARGI ZIELARSKIE I FITOTERAPEUTYCZNE - DZIEŃ PROFESJONALISTY

13.00 - 14.30 - OBIAD

14.30 - 15.00 - OTWARCIE V SYMPOZJUM ZIELARSKIEGO

<b>SESJA 1</b> 15.00 - 18.45  SALA BIZNESOWA C POZIOM-1	15.00 - 16.15 - WYKŁAD INAUGURACYJNY <b>„ZIOŁA W PIELĘGNACJI PRZECIWSTRARZENIOWEJ SKÓRY”</b> prof. dr hab. inż. Elżbieta Pisulewska
	16.15 - 16.30 - DYŻUR EKSPERTA - PYTANIA I ODPOWIEDZI
	16.30 - 17.15 - WYKŁAD <b>„WSPOMAGANIE LECZENIA ZAKAŻEŃ PASOŻYTAMI I PIERWOTNIAKAMI JELITOWYMI PREPARATAMI ZIOŁOWYMI”</b> lek. med. Wojciech Ozimek
	17.15 - 18.30 - WYKŁAD <b>„FITOTERAPIA W WALCE Z INFEKCYJAMI WIRUSOWYMI”</b> prof. n. dr hab. n. farm. Ilona Kaczmarczyk-Sedlak
	18.30 - 18.45 - DYŻUR EKSPERTA - PYTANIA I ODPOWIEDZI

19.00 - 23.00 - PLENEROWA BIESIADA ZIELARSKA

## 15 MARCA 2020 (NIEDZIELA)

od 9.00 - REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

9.00 - 9.15 - OTWARCIE DNIA PASJONATA - PRZEDSTAWIENIE PORZĄDKU DNIA  
9.00 - 16.30 - III TARGI ZIELARSKIE I FITOTERAPEUTYCZNE - DZIEŃ PASJONATA

<b>SESJA 2</b> 10.00-13.45  SALA BIZNESOWA C POZIOM-1	10.00 - 11.15 - WYKŁAD <b>„WIOSNA. GDY PROBLEMEM W BRZUCHU SĄ NIE TYLKO MOTYLE”</b> dr. hab. n. med. Dorota Waśko-Czopnik
	11.15 - 11.30 - DYŻUR EKSPERTA - PYTANIA I ODPOWIEDZ
	11.30 - 12.15 - WYKŁAD <b>„WSPOMAGANIE LECZENIA ZAKAŻEŃ ODKLESZCZOWYCH PREPARATAMI ZIOŁOWYMI”</b> lek. med. Wojciech Ozimek
	12.15 - 13.45 - STUDIUM PRZYPADKU <b>„PRZYCHODZI BABA DO ZIELARZA....”</b> lek. med. Krzysztof Blecha

13.00 - 14.30 - OBIAD

<b>SESJA 3</b> 14.30-16.00  SALA BIZNESOWA C POZIOM-1	14.30 - 15.45 - WYKŁAD <b>„ARONIA - POLSKI CZARNY SKARB”</b> prof. dr hab. n. farm. Iwona Wawer
	15.45 - 16.00 - DYŻUR EKSPERTA - PYTANIA I ODPOWIEDZI

16.00 - 16.15 - ZAKOŃCZENIE I PODSUMOWANIE V SYMPOZJUM ZIELARSKIEGO  
ZAMKNIĘCIE I PODSUMOWANIE III TARGÓW ZIELARSKICH I FITOTERAPEUTYCZNYCH

# ZIELARSKIE TRENDY

V SYMPOZJUM ZIELARSKIE I III TARGI ZIELARSKIE I FITOTERAPEUTYCZNE

14-15 MARCA 2020

HOTEL STOK\*\*\*\* W WIŚLE

„MOC ZIOŁ DLA ZDROWIA, KONDYCJI I URODY”

## 14 MARCA 2020 (SOBOTA)

SESJA SATELITARNA  
SALA EUROPA - POZIOM 0

- 9.30 - 9.55 - PRELEKCJA AMBASADORSKA - DOBRE KONOPIE  
„CZYM JEST CBD - NA CO I DLACZEGO POMAGA ORAZ JAK GO STOSOWAĆ.  
ROLA UKŁADU ENDOKANNABINOIDOWEGO”  
**Marta Frygier**
- 10.00 - 10.25 - PRELEKCJA AMBASADORSKA - COLFARM S.A.  
„NATURALNE WSPARCIE WĄTROBY. MOC CYNARYNY I SYLMARYNY”  
**Dominika Łodej**
- 10.30 - 10.55 - PRELEKCJA AMBASADORSKA - DOBRA SÓL  
„CUKIER ZIOŁOWY. MIT CZY RZECZYWISTOŚĆ?”  
**Jacek Stanisławski**
- 11.00 - 11.25 - PRELEKCJA AMBASADORSKA - DERMAGLIN  
”
- 11.30 - 12.15 - PRELEKCJA AMBASADORSKA - NATURA WITA  
”
- 12.20 - 12.40 - PRELEKCJA - LEKKA KUCHNIA ROŚLINNA  
„CO CIĘ ROZGRZEJE A CO WYGLĄDZI? MAGIA PIEPRZÓW, OLIWY I MIESZANEK ZIOŁOWYCH”  
**Katarzyna Sałajczyk-Jagielska**
- 12.45 - 13.05 - PRELEKCJA - MARINEX  
„ROLA ŻYWIENIA LIPIDOWEGO PODCZAS WALKI Z CHOROBA”  
**Konrad Tomaszewski**
- 16.00 - 16.20 - PRELEKCJA - PHARMA NORD  
„JAK JEŚĆ MNIEJ CUKRU?”  
**Klara Głaz**
- 16.25 - 16.45 - PRELEKCJA - GREENVIT  
„BOGATE W ANTOCYJANY EKSTRAKTY Z OWOCÓW ARONII, BZU CZARNEGO I BORÓWKI  
AMERYKAŃSKIEJ. INNOWACYJNE TECHNOLOGIE WYTWARZANIA I ZASTOSOWANIE PRODUKTÓW”  
**Mariusz Banach**

## 15 MARCA 2020 (NIEDZIELA)

SESJA SATELITARNA  
SALA EUROPA - POZIOM 0

- 10.00 - 10.20 - PRELEKCJA - POLSKA RÓŻA  
„POLSKIE OWOCE. NA ZDROWIE!”  
**Marzena Bereza**
- 10.25 - 10.45 - PRELEKCJA - SEMO POLSKA  
„JOD NATURALNY - PROFILAKTYKA ZDROWIA”  
**Mirosław Surma**
- 10.55 - 11.15 - PRELEKCJA - ZIOŁOPIAST  
„ALKOHOLIZM I INNE UZALEŻNIENIA A FITOTERAPIA”  
**Jadwiga Kalinowska-Kowalik**
- 11.20 - 11.40 - PRELEKCJA - TODA POLSKA  
„ORGANIZM, GENIALNY LEKARZ - HOMEOSTAZA”  
**Tadeusz Mischczak**
- 11.45 - 12.30 - PRELEKCJA  
„MOC ZIOŁ A ROLA CZĘSTOTLIWOŚCI W PROCESIE ICH WCHŁANIANIA”  
**Anna Preuschoff**