

# ZIELARSKIE TRENDY

IV SYMPOZJUM ZIELARSKIE I II TARGI ZIELARSKIE I FITOTERAPEUTYCZNE

28-29 WRZEŚNIA 2019

HOTEL BEST WESTERN GRAND\*\*\*\* W KIELCACH

„FITOTERAPIA W SCHORZENIACH CYWILIZACYJNYCH”

## 27 WRZEŚNIA 2019 (PIĄTEK)

od 17.00 - REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

19.00 - 23.00 - KOLACJA

## 28 WRZEŚNIA 2019 (SOBOTA)

od 7.00 - REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

9.30 - 19.30 - II TARGI ZIELARSKIE I FITOTERAPEUTYCZNE - DZIEŃ PROFESJONALISTY

9.30 - 10.00 - OTWARCIE DNIA PROFESJONALISTY - PRZEDSTAWIENIE PORZĄDKU DNIA

SESJA 0  
10.00-12.30

10.00 - 12.30 - WARSZTAT DOSKONALĄCY TECHNIKI SPRZEDAŻY  
„BUDOWANIE EFEKTYWNYCH RELACJI Z KLIENTAMI”  
coach biznesu - Cezary Fryszkiewicz

12.30 - 14.00 - OBIAD

14.00 - 15.00 - UROCZYSTE OTWARCIE IV SYMPOZJUM ZIELARSKIEGO

SESJA 1  
15.15-17.15

15.15 - 16.15 - WYKŁAD INAUGURACYJNY  
„FITOTERAPIA W CHOROBYCH NEURODEGENERACYJNYCH”  
prof. dr hab. n. farm. Iwona Wawer  
16.15 - 16.45 - DYŻUR EKSPERTA - PYTANIA I ODPOWIEDZI  
16.45 - 17.15 - PRELEKCJA  
„BUDUJ ODPORNOŚĆ - NATURALNIE”  
specjalista edukacji zdrowotnej i promocji zdrowia, dyrektor EKAMEDICA - mgr Małgorzata Klimunt

SESJA 2  
17.30-19.30

17.30 - 18.30 - WYKŁAD  
„UPRAWIANE I DZIKO ROSNĄCE ROŚLINY HIPOGLIKEMICZNE”  
dr n. biol. Henryk Róžański  
18.30 - 19.00 - DYŻUR EKSPERTA - PYTANIA I ODPOWIEDZI  
19.00 - 19.30 - PRELEKCJA  
„DIETA I SUPLEMENTACJA JAKO WSPARCIE W LECZENIU CUKRZYCY”  
specjalista ds. żywienia - Michał Undra

20.00 - 22.00 - KOLACJA BUFETOWA W HOTELU BEST WESTERN GRAND\*\*\*\*

od 20.00 - WYJAZDY PLENEROWEJ BIESIADY ZIELARSKIEJ

21.00 - 1.00 - PLENEROWA BIESIADA ZIELARSKA

## 29 WRZEŚNIA 2019 (NIEDZIELA)

od 9.00 - REJESTRACJA UCZESTNIKÓW

9.30 - 16.30 - II TARGI ZIELARSKIE I FITOTERAPEUTYCZNE - DZIEŃ PASJONATA

9.30 - 10.00 - OTWARCIE DNIA PASJONATA - PRZEDSTAWIENIE PORZĄDKU DNIA

SESJA 3  
10.00-12.00

10.00 - 11.30 - STUDIUM PRZYPADKU  
„PRZYCHODZI BABA DO ZIELARZA...”  
lek. med. Krzysztof Błęcha  
11.30 - 12.00 - PRELEKCJA  
„ADAPTOGENNE MIESZANKI FUNKCJONALNE”  
kierownik ds. jakości, Dział Kontroli Jakości NATUR-VIT - mgr inż. Agnieszka Krzysztowska

12.30 - 14.00 - OBIAD

SESJA 4  
12.15-13.45

12.15 - 13.45 - PRELEKCJA  
„PSYCHOSOMATYKA I ROLA STRESU W POWSTAWANIU I TERAPII CHOROBY CYWILIZACYJNYCH”  
coach zdrowia - Krzysztof Mencil

SESJA 5  
14.00-15.30

14.00 - 15.00 - WYKŁAD  
„STRES A ROŚLINY ADAPTOGENNE”  
prof. dr hab. inż. Elżbieta Pisulewska  
15.00 - 15.30 - DYŻUR EKSPERTA - PYTANIA I ODPOWIEDZI

16.00 - 16.30 - ZAKOŃCZENIE IV SYMPOZJUM ZIELARSKIEGO

ZAMKNIĘCIE II TARGÓW ZIELARSKICH I FITOTERAPEUTYCZNYCH